



Boisset A la ferme de Claire Poney Nature, dans la Haute-Loire, on apprend d'abord à comprendre les chevaux et à communiquer avec eux avant de savoir les monter.

Jean-Claude Lamure. Des brumes de chaleur enveloppent les peupliers enracinés sur les berges qui dessinent un paysage de mangroves. On avance sans effort, fluide et aquatique, dans la rivière déserte et silencieuse. Sous

les magnifiques orgues basaltiques de Prades, la balade se termine, après deux heures de navigation qui ont passé trop vite. Les nageurs reprennent pied sur le sable, presque nostalgiques de l'apesanteur.

Pratique

► **26 € par personne**
la balade **easy floating**
de 2 heures environ. A partir de 8 ans. Renseignements et réservations : 06-20-97-16-88.

Où dormir ?

► **La Vieille Auberge**, un bon petit hôtel d'étape situé dans le magnifique village montagnard de Saint-Privat-d'Allier, à quelques

kilomètres de Prades. 74 € la nuit en demi-pension pour deux personnes. A droite en entrant dans le bourg. 04-71-57-20-56, www.lavielleauberge43.com

L'équitation autrement

C'est une ferme équestre pas comme les autres : les murs sont en paille, la gestion 100 % écolo, et l'équitation « corporelle ». Ce qui signifie qu'ici on apprend plutôt à communiquer avec le cheval qu'à le « monter », selon l'approche pédagogique originale de Claire Granger. « L'animal est un miroir et une éponge : il réagit au ressenti du cavalier. » Par des jeux en musique, des corps-à-corps avec l'animal, on apprend à dompter ses peurs et ses émotions pour redécouvrir le plaisir de l'équitation. 14 € l'heure.

Ferme écologique de découverte Claire Poney Nature, Boisset (Haute-Loire). 06-81-36-54-07 et 04-71-75-28-06.